



## **LICEO SCIENTIFICO STATALE "LORENZO MOSSA"**



Via Campidano - 07026 OLBIA (OT) - Tel. 0789 21834 - Fax 0789 22363  
Codice ministeriale SSPS05000G - Codice fiscale 91025300905  
Codice iPA istsc\_ssps05000g - Codice Univoco Ufficio UF2KGW

### **REGOLAMENTO ACCESSO E UTILIZZO DELLA PALESTRA**

*Del. Consiglio di Istituto 09/2018 del 06 aprile 2018*

**L'accesso alla palestra, ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente Regolamento.**

#### **NORME GENERALI**

- 1) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- 2) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, salvo casi particolari.
- 3) Per ragioni di sicurezza, non è consentito giocare a calcetto in palestra.
- 4) Per ragioni di sicurezza non possono fare attività motoria più di due classi in palestra a meno che non siano concordate attività comuni tra i docenti.

## **COMPITI E RESPONSABILITA' DEI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE**

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
- 2) I docenti di SCIENZE MOTORIE devono prendere visione del "PIANO DI PRIMO SOCCORSO" esposto nella bacheca della sicurezza dell'istituto.
- 3) Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- 4) I DOCENTI DI S.M., sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 5) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale chiuso a chiave; Le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di scienze motorie ; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolato dall'insegnante di S.M.
- 6) Ogni insegnante è responsabile durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi, cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 7) I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico.
- 8) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.
- 9) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.

## COMPITI E DOVERI DEGLI STUDENTI

- 1) Gli studenti, accompagnati dal proprio docente, dopo aver consegnato al Docente i cellulari che provvederà a riporli nel proprio armadietto, si recheranno negli spogliatoi in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
- 2) È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante.
- 3) E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa, e senza la presenza dell'insegnante.
- 4) Gli studenti sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra; A MENO CHE NON VENGANO CONSEGNATI IN CUSTODIA AL DOCENTE CHE PROVVEDERERA A CHIUDERLI A CHIAVE INSIEME AI CELLULARI.
- 5) Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
- 6) Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- 7) Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- 8) Al termine della lezione, ogni studente dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, con, etc).
- 9) Ogni alunno/a ha a disposizione un numero di giustificazioni (esenzione dall'attività pratica) pari a 3 per ogni quadrimestre.
- 10) **E'severamente vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.**

11) Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.

**Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni, con almeno le scarpe da ginnastica e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante (arbitraggio, segnapunti etc.)**

**Il Dipartimento di SCIENZEMOTORIE**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**(Prof. Luigi ANTOLINI)**

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*